

服飾・手づくり・フラワー・盆栽

ガーデニング (コンテナガーデン) 季節の草花を用い、植物の育て方や施肥、管理、開花後の処理を学びながら素敵な寄せ植えを作ります。

ミニ盆栽で四季を楽しむ 手のひらサイズで四季折々楽しめるのが人気。植え替え・剪定・管理方法など基本のことがから学べます。

手描友禅染 美しい友禅の世界。各自の個性を引き出し、活かしながら和気あいあいと作品づくり。いろんな布を使い素敵なオリジナルグッズづくりしよう。

ソープ&フルーツカービング 石鹸にお花などの模様を彫っていきます。石鹸の香りに癒されながらスキルアップしましょう。結婚式や記念日の贈り物としても喜ばれます。

ミュージック・楽器 歌い継ぎたい季節の歌 四季折々の懐かしい唱歌や抒情歌など、歌い継ぎたい名曲をピアノ伴奏でみんなと楽しく歌いましょう。

楽しいジャズボーカルサロン ポストレーニングをしっかりと行い、個性をしっかりと伸ばして丁寧に指導します。上達するジャズの魅力である即興の世界も楽しめます。

ポイストレーニング (個人レッスン) 歌の基本である発声、呼吸法からしっかりと学べます。個人レッスンのため一人ひとりに合わせたきめ細やかな指導が魅力。

たのしいシャンソン 好きな曲を自分らしく歌えるようになりましょう。楽譜が読めなくても大丈夫。

ピアノで歌う 季節の歌 発声のトレーニングで、声が出るようになります。顔の筋肉も鍛えます。季節の歌と一緒に楽しく歌って、元気になる講座です。

懐かし四郎の昭和の時代・懐かしの名曲を愉しむ! 青春時代に耳にした名曲の数々にポイントをお知らせ。忘れかけた青春を思い出す講座です。

コーラス ソロ・コンサートを活発に展開する、声量たっぷりの講師の人気講座。楽しみながら技術を学べる混声コーラスです。

カラオケ 健康づくり、仲間づくりがテーマで演歌中心のおたかな教室です。1人て歌う緊張感が若返りの秘訣。

たのしい民謡 (ひろみつ会) 健康にも良い発声からスタートし、初心者～上級者まで、老若男女と曲を選び、各々に合わせた3味楽隊で楽しく歌いましょう。初心者大歓迎!

古川三四郎の発声専門講座 発声法の三大原則「呼吸法・共鳴法・発声法」をわかり易く解説・体験することにより、今の声をより若返らせることもできます。

中国楽器 二胡 音楽の経験や譜面の読み方、音感の有無など一切心配をしなくて大丈夫!体験も可能です。お気軽に!

大正琴 楽譜とポタンは数字で表されており、初心者でも気軽に楽しめます。

青春をもう一度ギター講座 思い出の曲、大好きな曲を弾きましょう。クラシックからポップス、演歌、童謡までマンツーマン指導。

中高齢から始める「らくらくピアノ®」 鍵盤に番号のシールを貼るなど独自の指導方法で、誰でもすぐにピアノが弾けるようになります。

誰でも吹けるハーモニカ 美しい音色が心を打つハーモニカの様々な奏法を、教本を使ってひとつずつ丁寧に教えます。

心ウキウキ!お座敷小唄 三味線の音色に合わせてみんなで昔ながらの音楽を楽しみます。声を出すことで脳が活性化し、心もリフレッシュします。

癒しの和の薫り~天然香原料のお香りづくり~調合 古来伝来の香木や天然香原料を調合して、線香などの自分好みの和の香りを作ります。お香の歴史や香原料も学びながら、薫りで癒されるひとときを過ごしましょう。

「エッセー」や「小説」を書いて楽しもう! 原稿用紙4枚(1600字)で「一話完結」のスタイルです。「エッセー」と「小説」のどちらを書いても構いません。教室で作品を発表し、仲間とワイワイ合評し合ひながら楽しんでます。作品は講師が添削をしてお返しします。

基礎から学ぶタロットカード 各カードの世界観を詳しく知り、自身の体験に置き換えるからメッセージの受け取り方を学びます。自身や身近な人を占えるようになります。

はじめてさんのつまみ細工 ~刺つまみで作るアクセサリー~ つまみ細工の基礎「刺つまみ」で普段使いのアクセサリーを作ります。初めての方でも気軽に楽しんでいただけます。

ママヨガ with ベビー レッスン!の主体はお母さん。骨盤を引き締め、しなやかなスリムな身体へ。ベビーマッサージを覚え、疲れやストレスも自然とほぐされます。

キレイになるベリーダンス ~ターキッシュスタイル~ トルコのベリーダンスです。このクラスでは、整体師の先生監修のストレッチで体を整え、自由度の高い踊りで新しいあなたを引き出します。

硬式卓球 (一般) / KIDS卓球 (小学生以下) テレビ放映も盛んな卓球は幼少期から始める人が多数。初級から中級まで各自のレベルに応じた内容。爽やかな汗を流して仲間と楽しみながら続けられます。

フープで痩せる! 美ラインbodyエクササイズ インナーマッスルを鍛え、筋力と有酸素トレーニングを同時にできるタダイエイトに最適!

講座いろいろ 個性いろいろ TEL.0742-49-0123 奈良ウェルネス倶楽部 秋だ!スポーツだ!! 9月はキャッシュバック体験キャンペーン実施(要予約)

日本マラソンの父「金栗四三」展! ~2019年大河ドラマ主人公の1人~ 熊本県玉名が生んだ「日本マラソンの父」であり、日本人で初めてのオリンピック出場、箱根駅伝の創始者、トレーニング方法やランニングシューズの開発など今年大河ドラマ前半の主人公であった「金栗四三」さんの企画展を開催します。

おやお日本舞踊 西川流 和気あいあい楽しみながら、所作や姿勢が良くなり、体づくりに役立ちます。浴衣を着て、日本の伝統文化を学びながら、礼儀やマナー、社交性を身につけ、自分に自信をつけられます。

元気ハツラツ! 和風エアロビクス 伝統を守り、汗を流して和気あいあい。かっぱ、端唄、小唄、民謡の踊り!

癒しの和の薫り~天然香原料のお香りづくり~調合 古来伝来の香木や天然香原料を調合して、線香などの自分好みの和の香りを作ります。お香の歴史や香原料も学びながら、薫りで癒されるひとときを過ごしましょう。

今さら聞けない! 仏像のいろは講座 今さら聞けない素朴な疑問など、初歩的な「いろは」を分かりやすく読み解いてゆきます。新たな発見や感動が生まれ、鑑賞力がアップ!

キッチンガーデン入門 ~野菜とハーブの育て方・活かし方~ 家庭でできるオーガニック野菜・ハーブの育て方と活かし方を紹介します。

＜女性限定＞ゆったりヨガ ヨガは体がやわらかくないとできないと思われていませんか?実はそんなことはありません! まずはゆったりと始めてみませんか?

硬式卓球 (一般) / KIDS卓球 (小学生以下) テレビ放映も盛んな卓球は幼少期から始める人が多数。初級から中級まで各自のレベルに応じた内容。爽やかな汗を流して仲間と楽しみながら続けられます。

フープで痩せる! 美ラインbodyエクササイズ インナーマッスルを鍛え、筋力と有酸素トレーニングを同時にできるタダイエイトに最適!

奈良ウェルネス倶楽部 講座いろいろ 個性いろいろ 公益社団法人 ソーシャル・サイエンス・ラボ 厚生労働大臣認定 健康増進施設 近鉄大和西大寺駅 南口から徒歩5分

2019年秋・冬 受講生募集 ご予約・お問い合わせ 0742-49-0123 近鉄大和西大寺駅南口徒歩5分

2019年 10月開講 体験キャンペーン 体験後、新規入講手続きで 1,000円 キャッシュバック (2019年9月30日まで)

※入会・受講のご案内/受講料は前納制となります。講座によっては教材費が必要な講座もございます。都合により、講座日・回数の変更や開講できないこともございます。詳しくは会員規約をご覧ください。※個人情報について/当倶楽部では、お申込みの際に氏名、住所、電話番号などをお向いしております。講座に関する連絡、サービス向上を図る目的で利用させていただきますこととあります。当倶楽部は、個人情報の秘密保持に、万全を期しております。受講料は全て込み表示です。



健康・ダンス・スポーツ

気功太極拳

呼吸に合わせてゆっくり動く太極拳、身も心もほぐれ気持ちよくなります。さあ私達と一緒に楽しませんか？

講師 吉田素子
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週月 10:00-12:00 毎週水 13:00-15:00

講師 吉本真流
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週火 10:00-12:00 毎週土 18:00-19:30

講師 平山裕子
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週水 10:00-12:00

講師 福原敦子
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週木 13:00-15:00

講師 一井宗孝
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週土 10:00-12:00

講師 安藤清
受講料 18,000円<6ヶ月12回>
受講日 第1-3日 10:00-12:00

シニアからはじめる男のストレッチ&筋トレ

男性の苦手なストレッチと、お腹(体幹)や足腰の筋トレを丁寧に指導します。初心者歓迎。

講師 かねたみさ
受講料 18,000円<3ヶ月12回>
受講日 毎週火 16:00-17:00

ジャズ健美操

継続できるエクササイズ、ストレッチ、筋力体操とダンス。健康と美しさをあなたに。

講師 藍田かほ
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週土 15:30-17:00

巡りを良くして若返るチベット体操

運動が苦手な方や高齢の方でも簡単に出来るエクササイズ筋力トレーニング・ヨガ・瞑想の要素を含みます。心身ともに元気に若返りを実感!

講師 中嶋美代
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週火 13:30-15:00

アンチエイジングヨガ

体型のくずれが気になる年代の方のヨガです。姿勢が整い骨盤の歪みが改善できます。

講師 金澤ゆりえ
受講料 17,000円<6ヶ月11回>
受講日 第2-4金 15:30-17:00

社交ダンス

反復しながら少しずつ前進していく「三川流の指導法」です。やさしく、面白く、をモットーにしています。

講師 三川三吉
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 初級:毎週月 13:00-15:00 毎週月 15:30-17:30

ハワイアン・フラ

神々への敬意、感謝、怒りなどを音楽に合わせてステップやハンドモーション、全身でしなやかに表現します。

講師 田中晴美
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 中級:毎週水 13:00-15:00

講師 小西京美
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 初級:毎週水 15:20-17:20 中級:毎週水 18:30-20:30

講師 中嶋美代
受講料 9,000円<3ヶ月6回>
受講日 初級:毎週土 14:20-15:50

アロハ(愛、思いやり、ごんごんは)の心、内側からわき出表現を大切に基本ステップを重視。

講師 小西京美
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 初級:毎週水 15:20-17:20 中級:毎週水 18:30-20:30

語学・教育・脳活

大人の英会話

使える日常会話に多く触れ、話せる機会に備えましょう。

講師 吉川サチコ
受講料 9,000円<3ヶ月6回>
受講日 基礎:第1-3金 10:00-11:00

講師 18,000円<3ヶ月8回>
受講日 初級:毎週水 10:00-11:30

講師 18,000円<6ヶ月12回>
受講日 シニア第1-3火 15:30-17:00 シニア第2-4木 15:30-17:00

Bonjour! 楽しいフランス語

大好きなフランスの文化や歴史に触れながら学びます。レッスンはゆっくりなので無理なく通えます。

講師 伴井秀昭
受講料 11,400円<3ヶ月6回>
受講日 第1-3水 13:00-14:40

はじめての古文書

史料の紹介を交えながら古文書を読みます。昔の人の考え方や社会のありようを感じられるのが魅力。

講師 吉井敏幸
受講料 11,400円<3ヶ月6回>
受講日 第1-3土 13:00-14:30

川柳

川柳はいつからでも始められます。創造の喜び、仲間との交流、句会の緊張感と興奮は脳にも最適。

講師 大橋紀子
受講料 16,800円<6ヶ月12回>
受講日 第2-3火 13:00-15:00

自強術(じきょうじゆつ)

呼吸に合わせてゆっくり動く太極拳、身も心もほぐれ気持ちよくなります。さあ私達と一緒に楽しませんか？

講師 乾清恵子
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週水 10:00-11:30

生活習慣病予防改善

運動だけでなく、食生活や生活習慣も改善血圧・血糖値・コレステロール・中性脂肪が気になる方へ。

講師 辻由美子
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週木 10:00-11:30

<女性限定> 身体スッキリ骨盤体操

今より5歳若い身体づくりをしましょう。姿勢の歪みを直して、健康で豊かな生活を送る講座です。

講師 辻由美子
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週木 10:00-11:30

<女性限定> ピラティスで内筋から鍛えて代謝UP

身体の奥にある筋肉に負担をかけず、やけどの筋力トレーニングがピラティス。年齢に関係なく誰でも無理なく行えます。

講師 古市智子
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週火 13:00-14:30 毎週金 13:00-14:30 毎週木 18:30-20:00

ストレッチ&ウォーキング

「血行が良くなった」「腰痛、肩こりが軽くなった」と、続ければ効果はハッキリと、ダイレクト、運動不足にも効果的です。

講師 井原恵子
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週火 15:00-16:30

やさしいヨガ

完成ポーズにこだわらず、ゆっくり心身のバランスを整えるプロセスを大切にしています。

講師 玉岡由紀子
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週火 13:00-14:30

<女性限定> ダイエットヨガ&ヒーリング

数値を管理し、栄養面や自宅ストレッチを個別にアドバイスします。ダイエットが楽しく続けますよ!

講師 古市智子
受講料 16,500円+管理料100円<3ヶ月11回>
受講日 毎週木 10:00-11:30

腰掛タップダンス® ~高齢者向き~

TV、新聞でも話題の楽しさが健康につながる魔法のダンスです。誰でも参加OK!

講師 安達幸恵
受講料 13,200円<3ヶ月6回>
受講日 第1-3金 11:00-12:00

フラメンコ

誰もが内に秘める情熱をリズムに合わせて表現します。キターの生演奏に合わせた本場の踊りも体験できます。

講師 山本紀左子
受講料 16,200円<3ヶ月9回>
受講日 初級:毎週土 18:00-19:00 経験者:毎週土 19:10-20:10

キレイになるベリーダンス ~エクササイズスタイル~

基礎から丁寧に指導しますので、どなたでも安心してご参加下さい。ベリーダンスでインナーマッスを鍛え、姿勢が美しく健康美を手に入れましょう!

講師 Yuuki
受講料 13,200円<3ヶ月6回>
受講日 第1-3火 19:00-20:30

韓国語

韓国語を話すことに重点を置き、楽しくアットホームで受講生に大人気の講座です。TOPIKにも対応。

講師 木原美由紀
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 初級: 毎週水 10:30-12:00 中級: 毎週月 11:10-12:40 中級上: 毎週月 9:30-11:00

楽しい朗読教室 ~はじめて朗読を学ぶ人へ~

あなたの好きな名文の朗読を楽しんでみませんか。朗読の基礎を学びながら、物語の世界をより深く味わっていきましょう。腹式呼吸で発声し、体もリフレッシュ!

講師 藤川美穂
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 一般: 毎週水 19:00-20:00 会誌: 毎週月 18:00-20:00

俳句

「楽しく、しんげんに俳句を遊ぶ」がキャッチフレーズ。講座は句会を中心に全員が作句、鑑賞を行います。次回に全員が講師を行います。

講師 清修
受講料 18,000円<6ヶ月12回>
受講日 第1-3金 15:30-17:30

中高年からの健康貯筋教室

加齢と共に現れやすい「足腰の痛み・運動機能の低下」などの不安をお持ちの方に、無理なく出来る運動プログラムを提供します。

講師 辻由美子
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週水 13:00-14:30

やさしいトレーニング

持久力、筋力、柔軟性をバランスよく身につけて、いきいき生活を旨みましょう! 楽しい仲間が待っています!

講師 辻由美子
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週水 13:00-14:30

やさしいソフトエアロ

身体にやさしいエアロビクス。歩く速さの速さで足腰負担が軽く、汗を止めてくれる脂肪を燃焼!

講師 かくたにふさえ
受講料 18,000円<3ヶ月12回>
受講日 第1-3火 10:00-11:30

<女性限定> さわやかにリズム体操

先生の明るさとお気配りが評判。ホールやチャペルを使って柔軟でバランス感覚に優れた身体をつくりましょう。

講師 古市智子
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週火 10:00-11:30

ジャズ体操

ジャズの軽やかなリズムにのって踊り、日頃の運動不足やストレスを楽しく解消してすっきり!

講師 佐々木美智子
受講料 18,000円<3ヶ月12回>
受講日 毎週金 9:30-11:00

男性のためのヨガ

健康の第一歩目は自分の身体を見つ直すこと。ヨガで自分の心身をゆっくりにほぐしていくことから始めます。身体の硬い男性におすすめ!

講師 玉岡由紀子
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週火 15:00-16:30

<女性限定> 体の硬い人が通う ヨガ教室

初心者の方や体が硬い方向けのヨガです。簡単だけど、1回で効果を感じられるストレッチヨガ。ヨガの前後で心身の変化を実感!

講師 misaki
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週月 13:00-14:00

フェルデンクライス

習慣にとられない新しい心身の動きを身に付けていきます。床に横たわって、ゆっくり、柔かに動きます。心の健康にも開かれたある方におすすめ!

講師 坂東優介
受講料 16,500円<6ヶ月11回>
受講日 第2-4火 10:00-11:00

ZUMBA ズンバ

年齢・性別関係なく楽しめる簡単なダンスが大好きです。キターの生演奏やストレッチを交えたレッスンがおすすめです。

講師 Noriko
受講料 15,400円<3ヶ月11回>
受講日 毎週水 19:30-20:30

ルーシーダットン(仙人体操)

どなたでも出来る簡単自己整体体操。心身の筋肉をほぐしバランスを整え、肩こりや腰痛、姿勢の改善に繋がります。

講師 岡野恭子
受講料 9,600円<3ヶ月6回>
受講日 第2-4月 11:00-12:10

卓球(ラージボール)

やや大きく軽いボールを使うので、初心者や高齢者でも気軽にラリーが楽しめます。

講師 尾崎誠
受講料 18,000円<3ヶ月12回> <6ヶ月12回>
受講日 毎週水 15:30-17:30 毎週金 15:30-17:30 第1-3日 13:00-15:00

囲碁

脳活にオススメ。初めての方には5路盤などでもルールを教えます。技の講義と13路盤で実践練習。

講師 辻訓子
受講料 16,800円<3ヶ月12回>
受講日 一般: 毎週水 15:30-17:00 入門: 毎週金 15:30-17:00

中国語

「話せる」中国語を学べます。様々な目的を持つ人たちが和気あいあいと学び、楽しく明るい教室です。

講師 李朝中(リカウキン)
受講料 15,400円<3ヶ月11回>
受講日 初級: 毎週金 13:15-14:30 初級上: 毎週金 15:15-16:15 中級: 毎週金 10:00-11:00 中級上: 毎週金 11:10-12:10

茶道(裏千家)

日本の伝統文化の一つとして今や海外にも人気があり親しまれている茶道の良さを気軽に体験していただけます。

講師 林英由
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週月 10:00-12:00

講師 辻由美子
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週水 13:10-14:40

健康体操 ~高齢者向き~

血の巡りを良くする動きで体力、知力の衰えを最小限に防止。腫や足の巡りが中心の体操、ヘアの体操などを行います。

講師 山本定
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週火 10:00-12:00 毎週土 10:00-12:00

東洋医学に基づいて体の疲れや痛みをくなく軽減する体操です。若く疲れにくい体づくりをサポート!

講師 宮崎典子
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週水 10:00-12:00

リラックス体操

「仲良く、楽しく、気持ちよく」ストレッチやウォーキングとダンス。無理なく心身の健康と心のリラクゼーション。

講師 藤原ゆかり
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週土 13:30-15:00

熱年ジャズ体操

無理せず自分のペースで身体全体の筋肉を伸ばし、リズムにのってダンスを楽しみましょう!

講師 月岡純生
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週水 10:00-12:00 毎週金 13:00-15:00

水彩画 癒しのお絵かき塾

四季折々の身近な草花や野菜をモチーフに、文字も入れながら楽しくお絵かきの時間を過ごしましょう。

講師 橋本正寿
受講料 11,400円<3ヶ月6回>
受講日 第1-3水 10:00-12:00

うまれてはじめてのパレエ

パレエを始めたい方必見! しっかり丁寧に指導します。笑いあり、涙ありの教室で最高のひとときを。

講師 佐々木美智子
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週月 9:30-11:00

やさしいパレエ

パレエで楽しい風景をじっくり描ける。同じ気持ちで始めたい方必見! (まずは、体験からスタート)

講師 佐々木美智子
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 経験者: 毎週月 11:10-12:40

講師 坂東優介
受講料 18,000円<3ヶ月12回>
受講日 初級: 毎週金 11:10-12:40 音楽に合わせて楽しく踊ることで、美しいスタイルになります!

講師 杉原小麻理
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 初級: 毎週水 19:00-20:30

講師 Noriko
受講料 15,400円<3ヶ月11回>
受講日 毎週水 19:30-20:30

卓球(ラージボール)

やや大きく軽いボールを使うので、初心者や高齢者でも気軽にラリーが楽しめます。

講師 尾崎誠
受講料 18,000円<3ヶ月12回> <6ヶ月12回>
受講日 毎週水 15:30-17:30 毎週金 15:30-17:30 第1-3日 13:00-15:00

Learning is fun(ビーターの英会話)

明るい講師と楽しく Let's speak English together!

講師 ビーターフーガン
受講料 16,500円<6ヶ月11回>
受講日 ディスカッション: 第1-3木 18:50-19:45 トラベル: 第1-3木 19:55-20:50 ドラマ・ミュージック: 第2-4木 19:55-20:50

スペイン語 初級

アルファベットと発音・単語・会話・文法の本を立てて基礎から学びます。マルチメディア、スペインなどの言葉や文化に触れて世界が広がります。

講師 相川淳子
受講料 10,000円<3ヶ月5回>
受講日 第1-3月 10:00-11:00

囲碁

脳活にオススメ。初めての方には5路盤などでもルールを教えます。技の講義と13路盤で実践練習。

講師 辻訓子
受講料 16,800円<3ヶ月12回>
受講日 一般: 毎週水 15:30-17:00 入門: 毎週金 15:30-17:00

茶道(裏千家)

日本の伝統文化の一つとして今や海外にも人気があり親しまれている茶道の良さを気軽に体験していただけます。

講師 林英由
受講料 16,500円<3ヶ月11回>
受講日 毎週月 10:00-12:00

コミュニケーションカアップ講座

話す事が苦手、言いたい事上手く伝えられない、何を話せばいいかわからない、という方の為のリハーサルができる講座です。

講師 福原あき
受講料 9,000円<3ヶ月6回>
受講日 第2-4火 18:00-20:30

ペン習字

筆記用具と用紙は自由。年賀状、手紙文、俳句、言葉集などを、講義も交えつつ手本をもとに練習します。

講師 大庭松寿
受講料 15,400円<6ヶ月11回>
受講日 第1-3月 10:00-12:00

楽しく役立つ日常書道

筆の使い方から、日常に役立つ仮名、古典の漢字まで幅広く学べます。

講師 平野翠風
受講料 15,400円<6ヶ月11回>
受講日 第2-4火 10:00-12:00

子供の成長に癒されるファミリースタンプ

家族が共通の時間・場所と一緒に学びます。互いの頑張る姿を見ながら美しい文字を習得しましょう。

講師 小田原由
受講料 大人16,500円/子供11,500円<6ヶ月11回>
受講日 第1-3日 10:00-12:00

水彩画 癒しのお絵かき塾

四季折々の身近な草花や野菜をモチーフに、文字も入れながら楽しくお絵かきの時間を過ごしましょう。

講師 橋本正寿
受講料 11,400円<3ヶ月6回>
受講日 第1-3水 10:00-12:00

はじめての絵画 デッサンから水彩・油絵まで

絵を描く基本を楽しく学びませんか? 全く絵が描けない方、どうしたらよいか分からない方に基礎から指導。

講師 野口啓子
受講料 15,400円<3ヶ月11回>
受講日 毎週土 10:00-12:00

色えんぴつ画

気軽に楽しめる色鉛筆を使って風景や草花を描きます。デッサンの基礎から学べるので初心者も安心。

講師 橋本正寿
受講料 18,000円<6ヶ月12回>
受講日 第1-3月 13:00-15:00

やさしいパステル画

大和絵のように、優しい絵を描いてみましょう。パステルは、鮮やかでふわわりとした雰囲気仕上がり、描いていると穏やかな気持ちになっていきます。

講師 松本さゆり
受講料 10,800円<3ヶ月6回>
受講日 第2-4木 13:00-15:00

パードカービング

木から鳥を彫って彩色します。季節感や物語性を盛り込んだ作品は、本物の鳥よりもいさぎよき見えます。